

GF101 CRESCERE NELLA CARITÀ CONIUGALE

Trovate di seguito una serie di domande che spero vi aiutino a scrivere le vostre testimonianze per il prossimo numero.

Le domande sono strettamente legate ai vari temi trattati nel capitolo 4 di *Amoris laetitia*.

Il matrimonio

Tenerezza, amicizia e passione: su questi tre elementi si fonda quell'unione affettiva che è il matrimonio

- La tenerezza è una dote solo femminile o si può coniugare anche al maschile?
- Come viviamo ed esprimiamo l'amicizia coniugale?
- Che peso ha avuto la passione nella nostra relazione?

Il matrimonio cristiano

Quando un uomo e una donna celebrano il sacramento del Matrimonio, Dio si "rispecchia" in essi

- Nei momenti di difficoltà e fatica preghiamo lo Spirito Santo perché ci illumini con la sua Grazia?
- Dovere e amore: come si coniugano all'interno della nostra relazione?
- Sappiamo accettare i nostri limiti?

Tutta la vita, tutto in comune

L'indissolubilità si radica nelle inclinazioni spontanee della persona umana e, per i credenti, è un'alleanza davanti a Dio

- "Per sempre"! Ne eravamo consapevoli quando ci siamo sposati?
- Quali argomenti utilizziamo per dare ragione dell'indissolubilità del matrimonio? In quale misura condividiamo quelli che ci vengono suggeriti da san Tommaso?

Gioia e bellezza

Il matrimonio è una necessaria combinazione di gioie e di fatiche, sempre nel cammino dell'amicizia

- Sappiamo gioire per le piccole cose della vita?
- Condividiamo la gioia con chi ci sta vicino?
- Siamo contenti di esserci sposati/e con la persona che ci sta accanto?
- Siamo portatori di gioia?

Sposarsi per amore

La ricerca di una garanzia che andrà tutto bene è impossibile da trovare, se non nel Signore

- Se qualcuno dice che il matrimonio è la tomba dell'amore voi cosa rispondete?
- Il matrimonio ha una valenza politica (serve alla polis)?
- Quale spazio ha Dio nella vostra vita di coppia?

L'amore che cresce

Permesso, grazie, scusa: le tre parole chiave per la riuscita di un matrimonio

- Per favore: insegniamo ai nostri figli e nipoti questa parolina?
- Ringraziamo il Signore per colui che ci ha posto a fianco?
- Cerchiamo di ricomporre rapidamente i nostri dissapori o tendiamo a "tenere il muso"?

Il dialogo

Non stancarsi di ascoltarsi vicendevolmente e di interessarsi a quello che l'altro dice

- Siamo capaci di ascoltare l'altro senza giudicare?
- Ci diamo tempo per crescere nella nostra relazione di coppia?

- Ci raccontiamo a fine giornata cosa abbiamo fatto, quando non eravamo insieme?

Il mondo delle emozioni

Mai lasciarsi guidare dall'emotività incontrollata. Ascoltiamo l'altro e quello che avviene in noi

- Cosa ci appassiona di più della nostra vita a due?
- Cosa invece ci disturba?
- Tendiamo a sbottare o coviamo il malessere dentro di noi?
- Riusciamo a contare fino a tre prima di interrompere l'altro?

Dio ama la gioia dei suoi figli

Complicità e tenerezza sono due elementi indispensabili per realizzare una coppia felice

- Piangiamo facilmente o non piangiamo mai? C'è un perché?
- C'è qualche brutta abitudine da cui non riusciamo a liberarci?
- Il piacere e l'amore. Se non c'è più piacere ci può ancora essere amore?

La dimensione erotica dell'amore

Pensare e vivere la sessualità senza angoscia, senza falsi pudori o silenzi, senza mortificazioni e mistificazioni

- In tema di sessualità siamo passati rapidamente dalla censura all'esaltazione: quali caratteristiche deve avere la sessualità di coppia?
- La società odierna esalta il corpo, purché sia bello e giovane. E quando non lo è?

Violenza e manipolazione

La subalternità della femmina nei confronti del maschio

- Quanto siamo influenzati dalla pornografia dilagante?
- Cosa facciamo per proteggere i nostri figli/nipoti?
- Di fronte ad un amore "malato" cosa consigliamo? La sopportazione, la denuncia o la cura?

Matrimonio e verginità

La verginità è un segno "escatologico" di Cristo risorto, il matrimonio è un segno "storico" del Cristo terreno

- Abbiamo, tra gli amici che frequentano la nostra casa, un sacerdote o un consacrato?
- Per i nostri gruppi famiglia ci troviamo in casa o in parrocchia?
- Come testimoniamo il nostro essere Chiesa "domestica"?

La trasformazione dell'amore

Non possiamo avere gli stessi sentimenti per tutta la vita, ma possiamo vivere sempre una ricca intimità.

- Viviamo l'epoca dell'eterna giovinezza: come ci attrezziamo per invecchiare "bene"?
- Cosa vuol dire amare se non si può più "far l'amore"?
- Quando è stata l'ultima volta in cui ci siamo detti sì?